

PREVENCIÓN DE LA INFLUENZA DURANTE LA PANDEMIA DE CORONAVIRUS

La época de otoño e invierno traen la temporada de la influenza. Esto es lo que necesita saber para ayudar a protegerlo a usted y a su familia de la influenza y COVID-19.

INFLUENZA

Vacuna contra la gripe. Una vacuna contra la gripe te protege a ti y a tu familia de la mayoría de las cepas de la influenza.



Prevención



Distanciamiento físico, uso de máscaras, lavado frecuente de manos. Estas medidas de seguridad importantes ayudan a prevenir el COVID-19 y también protegen contra la influenza.

COVID-19

Síntomas

La influenza y el COVID-19 tienen síntomas similares. Llame a un médico o centro de atención médica si tiene cualquiera de estos síntomas:

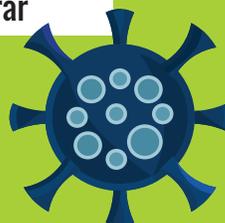
- Nariz congestionada o Nariz que moquea
- Dolor o mareo muscular
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Fatiga repentina / sensación de cansancio sin energía,
- Dolor de garganta o escalofríos
- Dolor de cabeza
- Pérdida nueva de sabor u olor.



La fiebre y los dolores deben terminar en un plazo de cinco días. Tos y fatiga / sensación de cansancio o no tener energía puede durar alrededor de dos semanas. Consulta con el médico si los síntomas empeoran. Los casos graves pueden llevar a la hospitalización o la muerte.



Qué esperar



Es posible que algunas personas nunca tengan síntomas. La recuperación puede tardar hasta dos semanas en casos leves, o seis semanas o más para casos graves. COVID-19 también puede conducir a daños duraderos en los órganos, hospitalización o muerte.

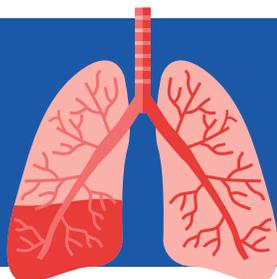
Descanso, reductor de fiebre, como acetaminofén, y un medicamento antiviral para reducir la cantidad de tiempo que tienes la influenza y prevenir complicaciones.



Tratamiento

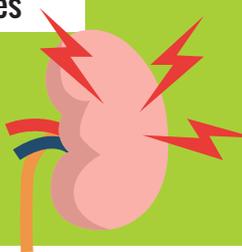


Casos leves: reposo, reductores de fiebre y medicamentos para la tos.
Casos graves: hospitalización, soporte respiratorio con un ventilador u otras terapias.



La influenza puede convertirse en neumonía, y los casos graves pueden ser mortales.

Complicaciones



Esta enfermedad puede provocar neumonía y daños duraderos en los pulmones, los riñones, el corazón y el cerebro. COVID-19 puede ser fatal.*

**Se necesita más investigación, pero los médicos y científicos actualmente creen que la tasa de mortalidad de COVID-19 podría ser 10 veces mayor (o más) que la mayoría de las cepas de la influenza.*

Es causada por varios virus de la influenza diferentes que cambian cada año, razón por la cual hay una nueva vacuna cada temporada de gripe.

Causa

Esta enfermedad es causada por un coronavirus llamado SARS- CoV-2, que surgió a finales de 2019.

¿CUÁNDO LLAMAR A SU MÉDICO?

Llame a su médico o centro de salud si tiene algún signo o síntoma de enfermedad. Explique lo que está ocurriendo y siga sus consejos.