

El camino para recibir un trasplante de riñón

Quality Insights Renal Network Three quiere asegurarse de que todos los pacientes que puedan ser elegibles para recibir un trasplante de riñón sean derivados a un centro de trasplantes para que sean evaluados y, si son elegibles, puedan formar parte de la lista de espera para un trasplante de riñón.

Éstas son algunas cosas que debe hacer si cree que necesita un trasplante de riñón:

1. **¡Comuníquese!** Hable sobre el trasplante de riñón con su médico nefrólogo, con la enfermera de diálisis, con la trabajadora social, con su familia, con amigos y con pacientes que se hayan sometido a un trasplante de riñón. Haga preguntas.
2. **Hágase una evaluación.** Programe una cita en un centro de trasplantes para realizarse una evaluación. Durante su cita, recibirá mucha información y lo revisarán diferentes miembros del equipo de trasplantes. Verá a un médico especialista en trasplantes, a una enfermera, a una trabajadora social y a un nutricionista. Guarde la información que le proporcionen para que pueda consultarla durante su cita o después de ella. Haga preguntas. Si puede, vaya con alguien para que lo acompañe y lo ayude a recordar y a entender la información: dos cabezas piensan mejor que una.
3. **Pida ayuda si la necesita.**

El equipo de diálisis puede ayudarlo a:

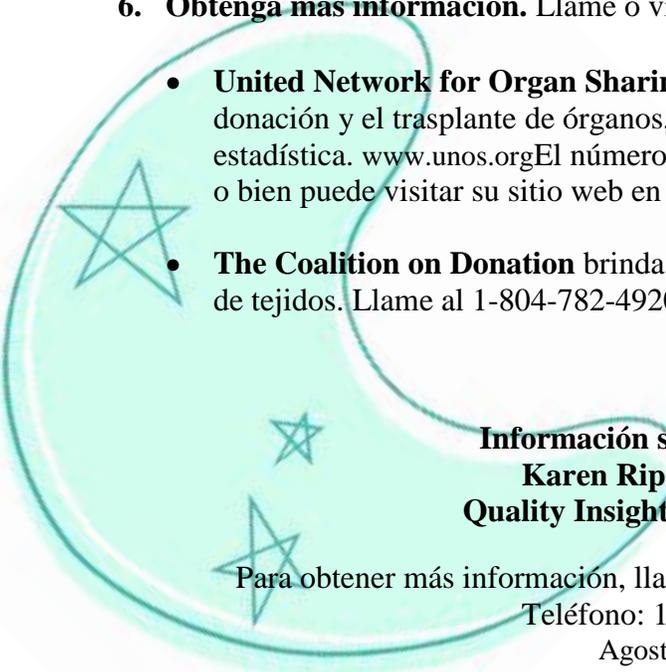
- Programar citas para su evaluación o para otras pruebas que pueda necesitar.
- Enviar copias de sus registros médicos al centro de trasplantes (con su autorización).
- Lograr y mantener una buena salud y peso corporal.
- Comunicarse con el equipo de trasplantes.

El equipo de trasplantes puede ayudarlo a:

- Informarse sobre las pruebas que necesitará y a programar citas para estas pruebas.
- Entender cómo el trasplante de riñón afectará su situación económica.
- Entender los beneficios del trasplante de riñón y cómo se sentirá.
- Saber qué hacer si cambia su situación de salud o económica.
- Entender cómo funciona la lista de espera y cuáles son sus derechos y responsabilidades una vez que forma parte de ella.

4. **Hágase las demás pruebas necesarias.** Si es un candidato elegible, el centro de trasplante exigirá pruebas médicas adicionales. Por lo general, se necesitan análisis de sangre, exámenes del corazón y pruebas para asegurarse de que no tiene cáncer. A veces, tal vez deba hacerse más pruebas según lo que descubra el médico durante su examen o cuando se revisen los resultados de las pruebas. Si el equipo de trasplantes determina que sus resultados, su salud, su seguro y el cumplimiento de los tratamientos de diálisis son satisfactorios, su nombre se podrá incluir en la lista de espera. Si los resultados de sus pruebas no son buenos, si no está lo suficientemente sano o si no cumple con sus tratamientos de diálisis y régimen de medicamentos, su nombre no se incluirá en la lista de espera. De cualquier forma, se le notificará por escrito la decisión y sus opciones.
5. **Manténgase en contacto con su coordinador de trasplantes** para estar actualizado sobre su status en la lista de espera para trasplantes y para comunicarle cualquier problema o inquietud. Durante este tiempo, deberá mantener una buena salud y cumplir con su régimen de diálisis. El personal del centro de diálisis cumple un papel importante al ayudarlo a comunicarse con el centro de trasplantes durante su período de espera.
6. **Obtenga más información.** Llame o visite los siguientes sitios web:

- **United Network for Organ Sharing (UNOS)** tiene información y folletos sobre la donación y el trasplante de órganos, las listas de espera para trasplantes e información estadística. www.unos.org El número de teléfono gratuito de UNOS es 1-888-894-6361 o bien puede visitar su sitio web en www.unos.org
- **The Coalition on Donation** brinda información sobre cómo ser donante de órganos y de tejidos. Llame al 1-804-782-4920 o entre a www.shareyourlife.org



**Información suministrada por:
Karen Ripkey, RN, CNN
Quality Insights Renal Network 3**

Para obtener más información, llame al número gratuito para pacientes:

Teléfono: 1-888-877-8400

Agosto de 2011

Los análisis en los que se basa esta publicación se realizaron con el Número de contrato HHSM-500-2010-NW003C, titulado "Organización Número 3 de la Red de Enfermedad Renal Terminal", patrocinado por los Centros para Servicios de Medicare y Medicaid, Departamento de Salud y Servicios Humanos. Las conclusiones y las opiniones aquí expresadas y los métodos aquí usados son exclusiva responsabilidad de su autor. No reflejan necesariamente la política de CMS.